

안전하게 침범침범

영상을 보고, 핵심 내용을 떠올리며 풀어 보세요.

학년 / 반 _____

이름 _____

날짜 _____

1 골라 보기

물놀이장(워터파크) 바닥에서 바르게 다니는 방법은?

- ① 천천히 걸어 다녀요
- ② 신나게 막 뛰어다녀요
- ③ 폴짝폴짝 뛰어가요
- ④ 미끄러지듯 달려가요

2 골라 보기

물에 들어가기 전에 꼭 해야 하는 것은 무엇인가요?

- ① 사탕 까먹기
- ② 준비운동(몸 풀기)
- ③ 친구와 큰 소리로 노래하기
- ④ 휴대폰 보기

3 골라 보기

물놀이가 하고 싶을 때 바른 행동은?

- ① 준비운동도 없이 바로 뛰어들어요
- ② 숨 참고 뛰어들어요
- ③ 준비운동 후 천천히 들어가요
- ④ 눈 감고 뛰어들어요

4 골라 보기

물속에서 친구에게 하면 안 되는 행동은 무엇인가요?

- ① 손잡고 천천히 걷는 것
- ② 함께 웃으며 노는 것
- ③ 물을 사이좋게 끼얹으며 놀기
- ④ 갑자기 밀고 장난치기

5 알맞게 줄 긋기

왜 위험한지 알맞게 연결해 보세요.

- | | |
|---------------|------------------|
| 물놀이장에서 뛰기 ● | ● 미끄러져 넘어질 수 있어요 |
| 준비운동 안 하기 ● | ● 몸에 쥐가 날 수 있어요 |
| 물속에서 갑자기 밀기 ● | ● 친구가 물을 먹고 위험해요 |

6

골라 보기

깊은 물에서 놀 때 바른 방법은?

- ① 안전요원이 보이는 곳에서 놀아요
- ② 아무도 보지 않는 곳에서 혼자 놀아요
- ③ 혼자 더 깊이 들어가요
- ④ 눈에 안 띄는 곳에서 놀아요

7

골라 보기

수영을 잘 못할 때 안전하게 물놀이하려면 무엇을 하면 좋을까요?

- ① 혼자서 깊은 곳으로 헤엄쳐 가요
- ② 구명조끼(안전조끼)를 입어요
- ③ 눈을 감고 들어가요
- ④ 숨을 참고 헤엄쳐요

8

골라 보기

물놀이 중 몸이 춥거나 힘들 때 바른 행동은?

- ① 아파도 그냥 참고 계속 놀아요
- ② 더 신나게 놀아요
- ③ 물 밖으로 나와 쉬어요
- ④ 더 깊은 곳으로 가요

9

골라 보기

물놀이를 안전하게 하려면 누구의 말을 잘 들어야 할까요?

- ① 아무 말도 안 들어요
- ② 물놀이장 지나가는 낯선 사람 말
- ③ 나보다 어린 동생 말
- ④ 보호자나 안전요원(선생님)의 말

10

생각하고 쓰기

물놀이를 할 때 내가 꼭 지킬 안전 약속을 한 가지 써 보세요.

물놀이 안전 수칙 마스터

영상을 보고, 핵심 내용을 떠올리며 풀어 보세요.

학년 / 반

이름

날짜

영상 미리보기

신나는 워터파크에서 즐겁게 물놀이하는 헤이지니와 친구들! 하지만 물에서는 작은 부주의가 큰 사고로 이어질 수 있다. 안전하고 재미있게 물놀이하는 방법을 함께 알아보자.

1

주제 파악 · 객관식

이 영상이 알려 주려는 가장 중요한 것은 무엇인가요?

- ☐ ① 안전하게 물놀이하는 방법
- ☐ ② 유명한 수영 선수가 되는 법
- ☐ ③ 물놀이 기구를 파는 법
- ☐ ④ 빨리 헤엄치는 비법

2

내용 이해 · 객관식

물에 들어가기 전 준비운동을 하는 까닭으로 알맞은 것은?

- ☐ ① 남에게 수영 실력을 자랑하려고
- ☐ ② 근육에 쥐 나는 것을 막으려고
- ☐ ③ 물을 더 차갑게 하려고
- ☐ ④ 시간을 끌기 위해서

3

내용 이해 · 객관식

수영이 서툰 사람이 물에 뜰 수 있도록 도와주어, 물놀이 안전을 지켜 주는 조끼를 무엇이라고 하나요?

- ☐ ① 수영모
- ☐ ② 튜브와 오리발
- ☐ ③ 구명조끼
- ☐ ④ 물안경

4

내용 이해 · 객관식

물놀이장 바닥에서 뛰면 안 되는 까닭으로 알맞은 것은?

- ☐ ① 발 밑 물이 너무 더럽고 차가워서
- ☐ ② 신발이 젖어서
- ☐ ③ 재미가 하나도 없어서
- ☐ ④ 미끄러워 넘어질 수 있어서

5

순서 맞추기

안전한 물놀이 순서대로 기호를 써 보세요.

- ☐ ㄱ 물에 들어가기 전 준비운동을 한다.
- ☐ ㄴ 안전요원이 보이는 곳에서 규칙을 지키며 논다.
- ☐ ㄷ 안전 수칙을 확인하고 구명조끼를 챙긴다.
- ☐ ㄹ 숨거나 힘들면 물 밖으로 나와 쉰다.

→ → →

6

내용 이해 · 객관식

물속에서 친구에게 하면 안 되는 행동으로 알맞은 것은?

- ① 갑자기 밀거나 누르기
- ② 손잡고 함께 걷기
- ③ 물을 사이 좋게 끼얹기
- ④ 나란히 천천히 헤엄쳐 가기

7

적용하기 · 객관식

다음 중 안전 수칙을 바르게 지킨 친구의 행동은?

- ① 혼자 깊은 곳으로 헤엄쳐 갔다
- ② 준비운동 후 얕은 곳에서 놀았다
- ③ 친구를 물속으로 갑자기 세게 밀었다
- ④ 젖은 바닥에서 막 뛰어다녔다

8

내용 이해 · 객관식

물놀이 도중 몸이 춥고 입술이 파래졌을 때 해야 할 행동은?

- ① 더 신나게 논다
- ② 그냥 아픈 걸 꼭 참고 계속 논다
- ③ 물 밖에 나와 몸을 녹이고 쉰다
- ④ 더 깊은 물로 들어간다

9

적용하기 · 서술형

여름철 물놀이를 갈 때 꼭 지켜야 할 안전 수칙을 두 가지 써 보세요.

10

생각 쓰기 · 서술형

'물놀이는 즐겁지만 안전이 먼저다'라고 말하는 까닭을 영상 내용을 들어 써 보세요.

정답지

서술형·열린 문항은 예시 답안이며 학생의 생각을 폭넓게 인정해 주세요.

저학년

안전하게 침범침범

- 1 **정답** ㉠ 천천히 걸어 다녀요
- 2 **정답** ㉡ 준비운동(몸 풀기)
- 3 **정답** ㉢ 준비운동 후 천천히 들어가요
- 4 **정답** ㉣ 갑자기 밀고 장난치기
- 5 **정답** 뛰기-미끄러짐 / 준비운동 안 함-쥐 / 갑자기 밀기-위험
- 6 **정답** ㉠ 안전요원이 보이는 곳에서 놀아요
- 7 **정답** ㉢ 구명조끼(안전조끼)를 입어요
- 8 **정답** ㉢ 물 밖으로 나와 쉬어요
- 9 **정답** ㉠ 보호자나 안전요원(선생님)의 말
- 10 **정답** [예시] 준비운동을 꼭 하고, 물속에서 친구를 밀거나 장난치지 않겠다. · (평가) 준비운동·장난 금지·구명조끼 등 알맞은 약속을 적었는지 봐 주세요.

- 1 **정답** ㉠ 안전하게 물놀이하는 방법

- 2 **정답** ㉡ 근육에 쥐 나는 것을 막으려고

- 3 **정답** ㉢ 구명조끼

- 4 **정답** ㉢ 미끄러워 넘어질 수 있어서

- 5 **정답** ㄷ → ㄱ → ㄴ → ㄹ

- 6 **정답** ㉠ 갑자기 밀거나 누르기

- 7 **정답** ㉡ 준비운동 후 얇은 곳에서 놀았다

- 8 **정답** ㉢ 물 밖에 나와 몸을 녹이고 쉰다

- 9 **정답** [예시] 물에 들어가기 전 준비운동을 하고, 구명조끼를 입는다. · (평가) 안전 수칙 두 가지를 구체적으로 적었는지 봐 주세요.

- 10 **정답** [예시] 물놀이는 즐겁지만 작은 부주의가 큰 사고로 이어질 수 있어 안전이 먼저이기 때문이다. · (평가) 부주의와 사고를 연결해 설명했는지 봐 주세요.