

나는 나로 자라는 중

영상을 보고, 핵심 내용을 떠올리며 풀어 보세요.

학년 / 반

이름

날짜

영상 미리보기

초등학교 6학년, 본격적으로 사춘기를 맞이하며 겪는 감정과 행동의 변화를 따뜻한 시선으로 다룬 영상. 짜증과 반항이 '나쁜 버릇'이 아니라 자기만의 독립적인 자아를 만들어 가는 '성장통'임을 전한다. 지금의 혼란이 자연스러운 과정임을 알려 자신을 다독이고, 어른들에게는 아이의 변화를 이해하고 지지하는 법을 일깨우는 인성·생활 교육 영상.

1

내용 이해 · 객관식

이 영상에서 말하는 '사춘기'에 대한 설명으로 가장 알맞은 것은?

- ① 몸과 마음이 변하는 성장의 시기
- ② 한때 걸렸던 낯선 마음의 병 같은 것
- ③ 고쳐야 할 나쁜 버릇
- ④ 잠깐 스치고 지나갈 기분

2

어휘 · 객관식

전문가들은 사춘기의 반항을 나쁜 행동이 아니라, 자신만의 세계를 만들어 가는 '성장○'이라고 설명합니다. ○에 들어갈 말로 알맞은 것은?

- ① 성장기
- ② 성장통
- ③ 성장판
- ④ 성장점

3

내용 이해 · 객관식

사춘기 아이들에게 자주 나타나는 변화로 알맞은 것은?

- ① 갑자기 키가 줄어든다
- ② 잠을 자지 않게 된다
- ③ 짜증이 늘고 잘 따르지 않게 된다
- ④ 남들 앞에서 말을 한마디도 못 하게 된다

4

추론 · 객관식

전문가가 말한 '반항'의 진짜 의미로 가장 알맞은 것은?

- ① 공부를 안 하려는 핑계
- ② 그저 부모가 미워서 일부러 사사건건 대드는 마음
- ③ 친구를 따라 하려는 행동
- ④ 자기 생각을 세우려는 자연스러운 과정

5

공감 · 객관식

사춘기에 "아, 몰라요!" 같은 말 뒤에 숨은 속마음으로 알맞은 것은?

- ① 혼자 정리할 시간이 필요하다는 뜻
- ② 이제 부모가 정말로 싫어졌다는 속마음
- ③ 아무 생각이 없다는 뜻
- ④ 그냥 거짓말을 하는 것

6

적응하기 · 객관식

사춘기 자녀·학생을 대할 때 어른이 가지면 좋은 태도로 알맞은 것은?

- ① 잘못이라 여겨 무조건 호되게 혼낸다
- ② 변화를 이해하고 지지해 준다
- ③ 관심을 끊고 모른 척한다
- ④ 더 엄하게만 대한다

7

가치 판단 · 객관식

사춘기를 겪는 자신을 대하는 바람직한 마음가짐으로 알맞은 것은?

- ① 나는 어딘가 이상한 사람이라고 여겨 버린다
- ② 모든 것을 포기한다
- ③ 자라는 과정임을 알고 자신을 다독인다
- ④ 감정을 무조건 참기만 한다

8

주제 이해 · 객관식

영상이 사춘기에 대해 전하는 핵심 메시지로 알맞은 것은?

- ① 하루빨리 없애 버려야 할 골치 아픈 문제다
- ② 사춘기에는 아무것도 할 수 없다
- ③ 사춘기는 누구에게도 오지 않는다
- ④ '나다운 나'를 찾아가는 중요한 시기다

9

자기 이해 · 서술형

요즘 내 마음에 일어나는 변화나 감정을 하나 떠올려, 그 속마음을 '마음 번역기'처럼 풀어 써 보세요.

10

마음 돌봄 · 서술형

사춘기를 지나는 나 자신에게 보내는 따뜻한 응원 메시지를 써 보세요.

정답지

서술형·열린 문항은 예시 답안이며 학생의 생각을 폭넓게 인정해 주세요.

고학년

나는 나로 자라는 중

- 1 **정답** ㉠ 몸과 마음이 변하는 성장의 시기
- 2 **정답** ㉡ 성장통
- 3 **정답** ㉢ 짜증이 늘고 잘 따르지 않게 된다
- 4 **정답** ㉣ 자기 생각을 세우려는 자연스러운 과정
- 5 **정답** ㉠ 혼자 정리할 시간이 필요하다는 뜻
- 6 **정답** ㉡ 변화를 이해하고 지지해 준다
- 7 **정답** ㉢ 자라는 과정임을 알고 자신을 다독인다
- 8 **정답** ㉣ '나다운 나'를 찾아가는 중요한 시기다
- 9 **정답** [예시] "혼자 있고 싶어요"라는 말은 사실 "마음이 복잡하니 스스로 정리할 시간이 필요해요"라는 뜻이다. · (평가) 자신의 감정을 객관적으로 들여다보고 표현했는지 봐 주세요.
- 10 **정답** [예시] 지금 마음이 복잡하고 흔들려도 괜찮아. 너는 '나다운 나'를 찾아가며 마음의 근육을 키우는 중이니까. · (평가) 자신을 격려하는 마음을 진솔하게 표현했는지 봐 주세요.