

안전하게 물놀이해요

영상을 보고, 핵심 내용을 떠올리며 풀어 보세요.

학년 / 반 _____

이름 _____

날짜 _____

1

골라 보기

이 이야기에서 왕자가 아이쿠에게 배운 것은 무엇인가요?

- ☐ ① 안전하게 물놀이하는 법
- ☐ ② 맛있는 요리하는 법
- ☐ ③ 멋지게 노래하는 법
- ☐ ④ 무시무시한 마법을 부리는 법

2

바르게 생각하기

수영장 주변에서 뛰거나 장난치면 안 되는 까닭은 무엇인가요?

- ☐ ① 물이 더러워져서
- ☐ ② 미끄러워 넘어져 다쳐서
- ☐ ③ 괜히 남에게 시끄럽고 방해돼서
- ☐ ④ 옷이 다 젖어서

3

골라 보기

물에 들어가기 전에 꼭 해야 하는 것은 무엇인가요?

- ☐ ① 사탕 먹기
- ☐ ② 그냥 시원하게 침범 뛰어들기
- ☐ ③ 준비운동(몸 풀기)
- ☐ ④ 물 많이 마시기

4

바르게 생각하기

차가운 물에 들어갈 때 바른 방법은 무엇인가요?

- ☐ ① 머리부터 그냥 침범 뛰어들다
- ☐ ② 가슴부터 담근다
- ☐ ③ 눈 감고 뛰어들다
- ☐ ④ 심장 먼 곳부터 물 적신다

5

알맞게 줄 긋기

알맞은 것끼리 연결해 보세요.

- | | |
|--------|-----------------|
| 물안경 ● | ● 눈을 보호하고 잘 보이게 |
| 구명조끼 ● | ● 물에 뜨게 해 줘요 |
| 준비운동 ● | ● 굳은 몸을 풀어 줘요 |

6

골라 보기

음식을 먹은 뒤 바로 물에 들어가면 어떻게 될 수 있나요?

- ① 배탈이 날 수 있어요
- ② 키가 쑥쑥 크다
- ③ 오히려 더 잘 뜨게 돼요
- ④ 힘이 더 세진다

7

바르게 생각하기

수영하다 춥고 소름이 끼치면 어떻게 해야 하나요?

- ① 추워도 더 오래 논다
- ② 물 밖에 나와 몸을 녹인다
- ③ 더 깊이 들어간다
- ④ 그냥 아픈 걸 꼭 참고 논다

8

골라 보기

깊은 계곡이나 바다에서 꼭 입어야 하는 것은 무엇인가요?

- ① 멋진 선글라스
- ② 가벼운 반팔 옷
- ③ 구명조끼
- ④ 따뜻한 수건

9

바르게 생각하기

이 영상이 우리에게 알려 주는 것은 무엇인가요?

- ① 물놀이는 위험하니 하면 안 돼요
- ② 혼자서 깊은 물에 가도 돼요
- ③ 준비운동은 안 해도 돼요
- ④ 안전하게 물놀이해요

10

생각하고 쓰기

내가 물놀이할 때 꼭 지킬 안전 약속을 하나 써 보세요.

물놀이 안전 수칙

영상을 보고, 핵심 내용을 떠올리며 풀어 보세요.

학년 / 반

이름

날짜

영상 미리보기

인어공주를 만나려 지느러미를 갖고 싶어 하는 왕자에게, 아이쿠가 '물놀이 안전의 기본'을 하나하나 가르쳐 준다. 미끄러운 수영장 주변에서 뛰지 않기, 준비운동으로 다리 쥐 막기, 심장에서 먼 곳부터 물 적시기, 음식·껌 먹고 수영 금지, 얇은 곳에서 보호자와 함께, 일정 시간마다 휴식, 구명조끼 착용까지 — 안전한 물놀이 수칙을 재미있게 배우는 아이쿠 안전 애니메이션.

1

주제 파악 · 객관식

이 영상이 알려 주는 가장 중요한 것은 무엇인가요?

- ① 안전하게 물놀이하는 방법
- ② 빨리 헤엄치는 방법
- ③ 마법을 부리는 방법
- ④ 진짜 인어공주가 되는 방법

2

추론 · 객관식

물에 들어가기 전 준비운동을 해야 하는 까닭으로 알맞은 것은?

- ① 갑자기 심장마비가 올 수도 있어서
- ② 다리에 쥐가 나 위험할 수 있어서
- ③ 기도가 막힐 수 있어서
- ④ 배탈이 날 수 있어서

3

추론 · 객관식

차가운 물에 들어갈 때 '심장에서 먼 곳부터' 물을 적시는 까닭은?

- ① 갑자기 다리에 쥐가 나지 않게 하려고
- ② 기도가 막히지 않게 하려고
- ③ 체온 변화로 심장에 무리 안 가게
- ④ 배탈이 나지 않게 하려고

4

추론 · 객관식

껌이나 사탕을 먹으면서 수영하면 위험한 까닭으로 알맞은 것은?

- ① 이가 썩을 수 있어서
- ② 달아서 물이 끈적하게 더러워져서
- ③ 배가 아플 수 있어서
- ④ 기도가 막힐 수 있어서

5

순서 맞추기

안전한 물놀이 과정을 순서대로 기호를 써 보세요.

- ㄱ 얇은 곳에서 보호자와 함께 물놀이를 한다.
- ㄴ 물에 들어가기 전 준비운동을 한다.
- ㄷ 심장에서 먼 곳부터 물을 적신다.
- ㄹ 일정 시간마다 물 밖에 나와 쉰다.

→ → →

6

내용 이해 · 객관식

수영을 너무 오래 하면 안 되는 까닭으로 알맞은 것은?

- ① 힘이 빠지고 근육에 무리가 와서
- ② 옆 사람에게 방해가 되고 시끄러워서
- ③ 수영을 더 잘하게 돼서
- ④ 재미가 없어져서

7

적용하기 · 객관식

영상 마지막 '아이쿠 테스트' — 안전한 물놀이를 위해 꼭 해야 할 행동은?

- ① 수영장 주변에서 재빨리 뛰어다닌다
- ② 시간마다 쉬고 몸을 따뜻하게 한다
- ③ 점심 먹고 바로 물에 들어간다
- ④ 준비운동 없이 바로 뛰어든다

8

내용 이해 · 객관식

계곡이나 바다처럼 깊은 곳에서 꼭 갖춰야 할 준비물은 무엇인가요?

- ① 시원한 선글라스
- ② 달콤한 간식
- ③ 물에 뜨는 구명조끼
- ④ 알록달록 커다란 튜브 장난감

9

적용하기 · 서술형

물놀이를 안전하게 하기 위한 수칙을 순서를 생각하며 두 가지 이상 써 보세요.

10

생각 쓰기 · 서술형

'물놀이는 즐겁지만 안전이 먼저다'라고 하는 까닭을, 영상 속 위험을 예로 들어 써 보세요.

정답지

서술형·열린 문항은 예시 답안이며 학생의 생각을 폭넓게 인정해 주세요.

저학년

안전하게 물놀이해요

- 1 **정답** ㉠ 안전하게 물놀이하는 법
- 2 **정답** ㉡ 미끄러워 넘어져 다쳐서
- 3 **정답** ㉢ 준비운동(몸 풀기)
- 4 **정답** ㉣ 심장 먼 곳에서 물 적신다
- 5 **정답** 물안경-눈 보호 / 구명조끼-물에 뜸 / 준비운동-몸 풀기
- 6 **정답** ㉠ 배탈이 날 수 있어요
- 7 **정답** ㉡ 물 밖에 나와 몸을 녹인다
- 8 **정답** ㉢ 구명조끼
- 9 **정답** ㉠ 안전하게 물놀이해요
- 10 **정답** [예시] 물에 들어가기 전 준비운동을 하고, 수영장 주변에서 뛰지 않겠다. · (평가) 영상 속 물놀이 안전 약속을 구체적으로 적었는지 봐 주세요.

- 1 **정답** ㉠ 안전하게 물놀이하는 방법

- 2 **정답** ㉡ 다리에 쥐가 나 위험할 수 있어서

- 3 **정답** ㉢ 체온 변화로 심장에 무리 안 가게

- 4 **정답** ㉣ 기도가 막힐 수 있어서

- 5 **정답** ㄴ → ㄷ → ㄱ → ㄹ

- 6 **정답** ㉠ 힘이 빠지고 근육에 무리가 와서

- 7 **정답** ㉢ 시간마다 쉬고 몸을 따뜻하게 한다

- 8 **정답** ㉢ 물에 뜨는 구명조끼

- 9 **정답** [예시] 준비운동을 하고, 심장에서 먼 곳부터 물을 적신 뒤, 얇은 곳에서 보호자와 함께 논다. · (평가) 영상 속 안전 수칙을 두 가지 이상 순서 있게 적었는지 봐 주세요.

- 10 **정답** [예시] 준비운동·휴식 같은 작은 수칙을 어기면 다리에 쥐가 나거나 심장에 무리가 가는 큰 사고로 이어질 수 있어 안전이 먼저이기 때문이다. · (평가) 수칙과 위험을 연결해 까닭을 설명했는지 봐 주세요.